

## FÜR WEN EIGNET SICH DIE BBA-METHODE?

Grundsätzlich kann jeder von den Übungen profitieren. Sie eignen sich insbesondere, wenn Sie Ihr Kind in den folgenden Bereichen unterstützen möchten:

### **Konzentration**

Das neu erworbene Neuronennetz fördert die Konzentrationsfähigkeit. Gerade bei Legasthenie, Dyslexie oder Dyskalkulie können beeindruckende Erfolge erzielt werden. Auch Kinder mit ADHS erlernen spielerisch, sich zu konzentrieren.

### **Lernen**

Lernschwierigkeiten lassen sich mithilfe von BBA auflösen – sei es in Bezug auf bestimmte Fächer oder das gesamte Unterrichtsverständnis. Das Ergebnis: mehr Spaß am Lernen und endlich bessere Noten.

### **Lebensfreude**

Ängste und Blockaden können deutlich reduziert und oftmals sogar komplett überwunden werden.

### **Antrieb**

Keine Lust zu irgendwas? Bereits mit einem Kurs – also 10 Einheiten à 1 Stunde wöchentlich – wird sich Ihr Kind viel motivierter und energiegeladener fühlen.



*"Ich unterstütze Kinder, mit Leichtigkeit und Freude durchs Leben zu gehen."*

Ulrike Maas

Sie möchten mehr über BBA erfahren oder sich anmelden? Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir – ich freue mich auf Sie!

### **ULRIKE MAAS**

Body Brain Activity®-Coach

Kunsttherapeutin

Friesenweg 23

71101 Schönaich

Tel. 0172 8277 920

info@ullima.de

[www.ullima.de](http://www.ullima.de)



- ✓ BESSER KONZENTRIEREN
- ✓ LEICHTER LERNEN
- ✓ MEHR SPASS HABEN

mit

**BODY BRAIN ACTIVITY®**



**Die Superpower für Kids und Teenager!**



## SO FUNKTIONIERT DIE BODY BRAIN ACTIVITY® -METHODE (BBA)

Das von Thilo Schneider und Marco Schnabl entwickelte Konzept basiert auf einfachen Übungen, mit denen alle Bereiche des Gehirns trainiert werden.

Durch die Trainingseinheiten entstehen neue komplexe Verbindungen, das Gehirn vernetzt sich mehr und mehr:

- Die Konzentrationsfähigkeit steigt.
- Das Lernen fällt leichter.
- Die Noten verbessern sich.
- Ihr Kind ist insgesamt ausgeglichener und stressresistenter

Und das Tollste daran: Das Ganze passiert praktisch nebenbei – bei Spiel, Spaß und guter Laune!

## HOLEN SIE SICH DIE UNTERSTÜTZUNG, DIE SIE BRAUCHEN!

Das Wichtigste gleich vorweg: Jedes Kind ist einzigartig und wertvoll – so wie es ist!

Als Mutter eines Kindes mit ADHS weiß ich aber auch, was es bedeutet, wenn der Alltag alles andere als "rund" läuft. Wenn Schule vor allem Frust bedeutet und Stress an der Tagesordnung ist.

Das muss nicht sein! Die BBA-Methode bietet hier großartige Möglichkeiten: Bereits mit einer Stunde Üben pro Woche lassen sich enorme Fortschritte erreichen.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Sie zu unterstützen und Ihr Kind ein Stück auf seinem Weg zu begleiten.

Herzlichst, Ihre

*Ulrike Maas*

## GRUPPEN-COACHING

1 Stunde wöchentlich – 10 Wochen

Spielerisches Üben in der Kleingruppe – der Klassiker unter meinen Kursen.

**Preis pro Kind: 21,- € pro Stunde**

Schnupperstunde: 10,- €

---

## INDIVIDUAL-COACHING

1 Stunde wöchentlich – 10 Wochen

Mit individuell abgestimmten Übungen, einzeln oder zu zweit möglich.

**Preis pro Kind:**

**Einzel-Coaching: 60,- € pro Stunde**

**Zweier-Coaching: 40,- € pro Stunde**

Schnupperstunde: 35,- €

---

## INFOVORTRAG

Gerne komme ich auch in Ihre Schule und stelle das BBA-Konzept in größerer Runde vor.